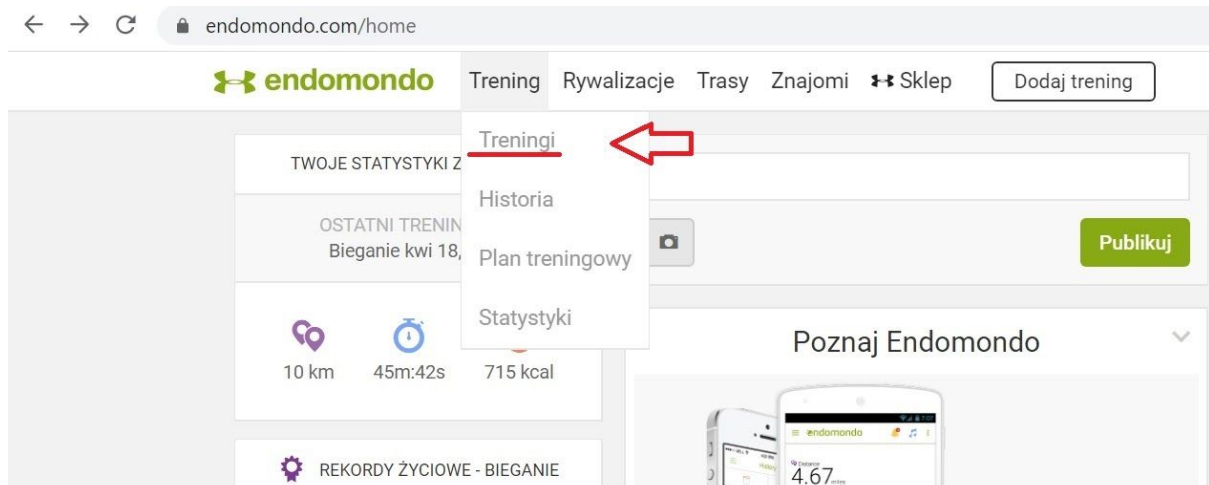
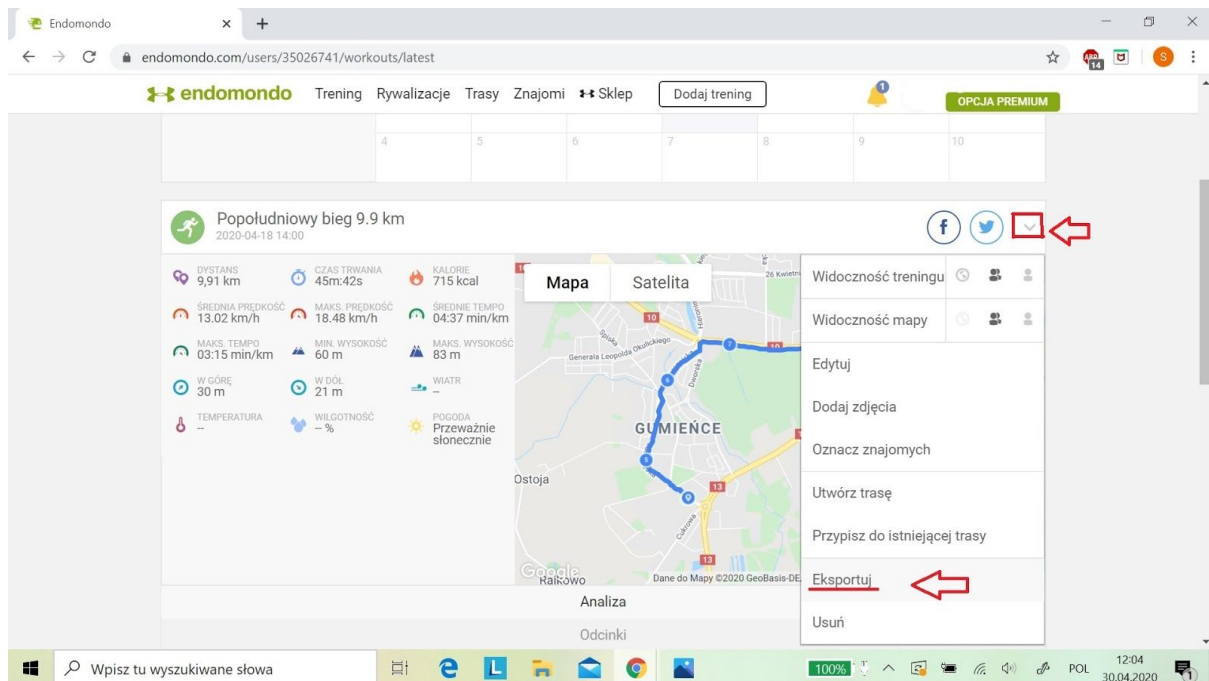


Jak ściągnąć i wgrać plik TCX lub GPX z ENDOMONDO

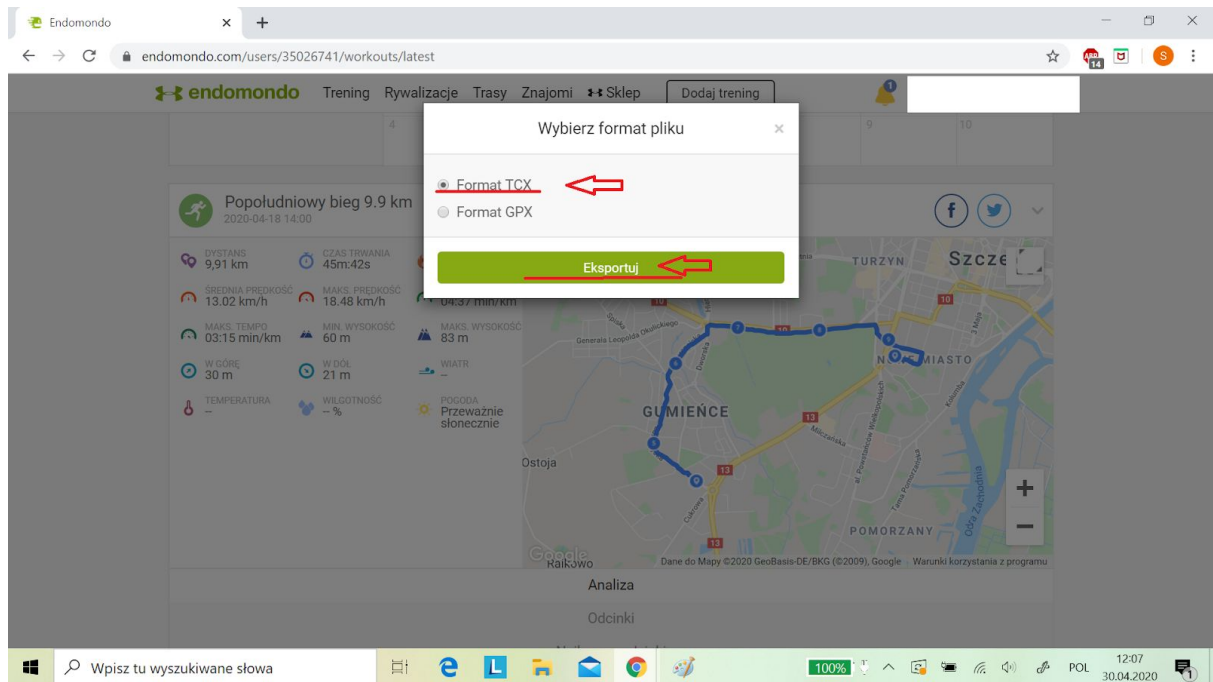
1. Zgrywamy trening z zegarka/telefonu do aplikacji komputerowej ENDOMONDO. Wyszukujemy naszej aktywności w „TRENINGI”.



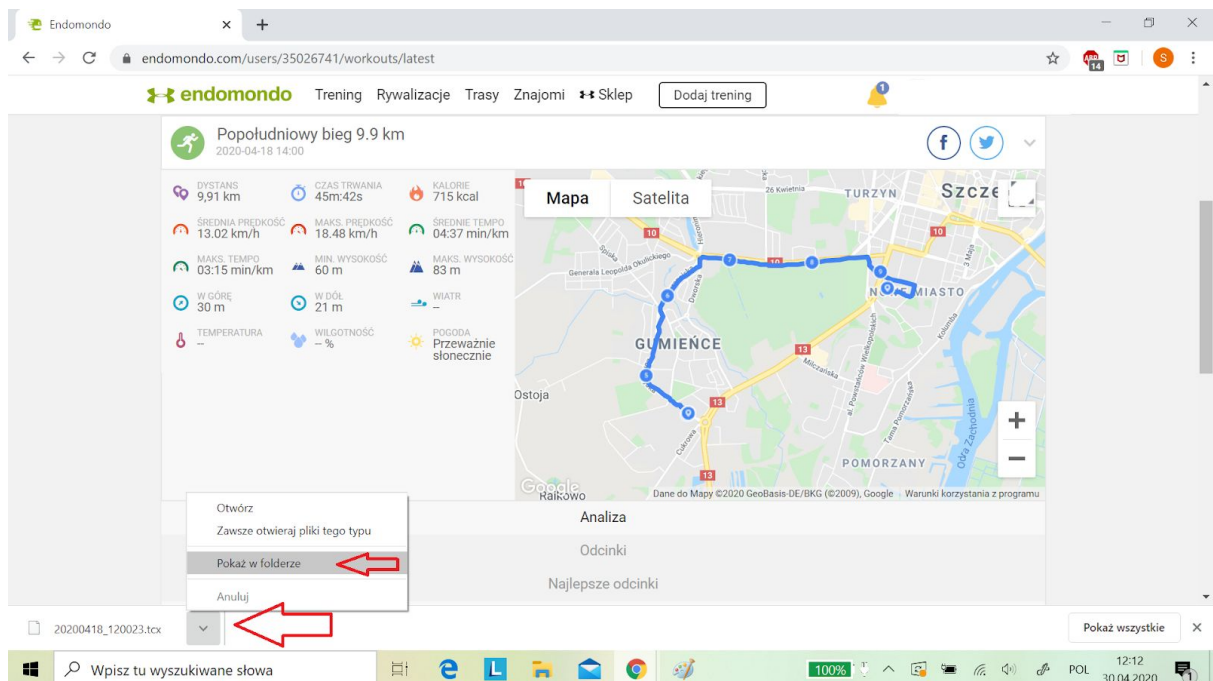
2. Wyświetlą nam się wszystkie aktywności. Wybieramy tą którą chcemy dodać do biegu. Naciskamy na strzałeczkę w dół obok loga FB i Twittera i wybieramy „EKSPORTUJ”



3. Po naciśnięciu „EKSPORTUJ” wyświetli się okienko w którym wybieramy „format TCX” i później naciskamy „Eksportuj”



4. Nasz plik biegowy zostanie pobrany do folderu w którym są pobierane pliki użytkownika. Naciskamy na strzałkę i „Pokaż w folderze” (pokazane poniżej)



5 .W folderze wyświetli nam się nasz plik treningowy, który dodajemy do naszego przebiegniętego biegu.

