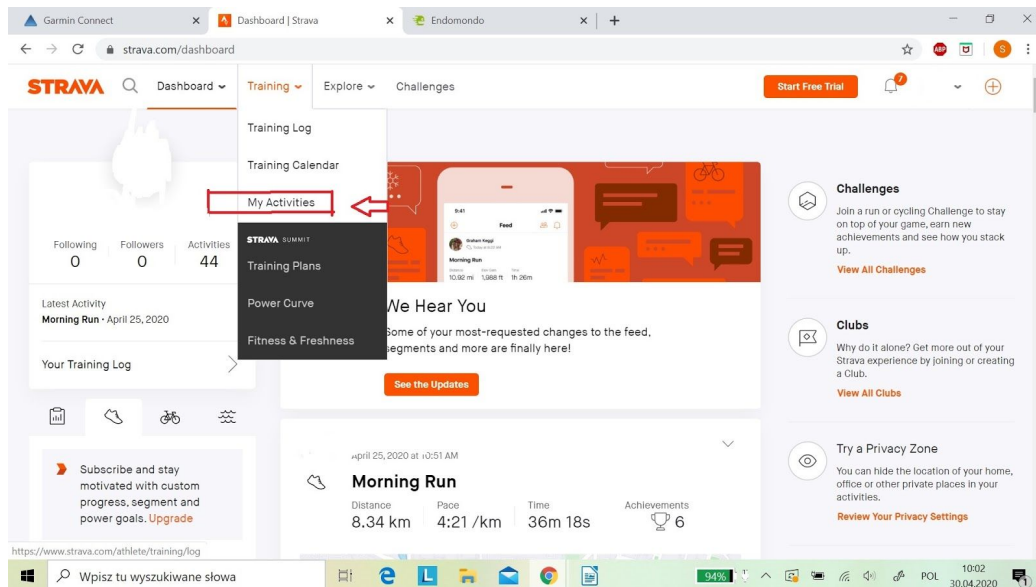
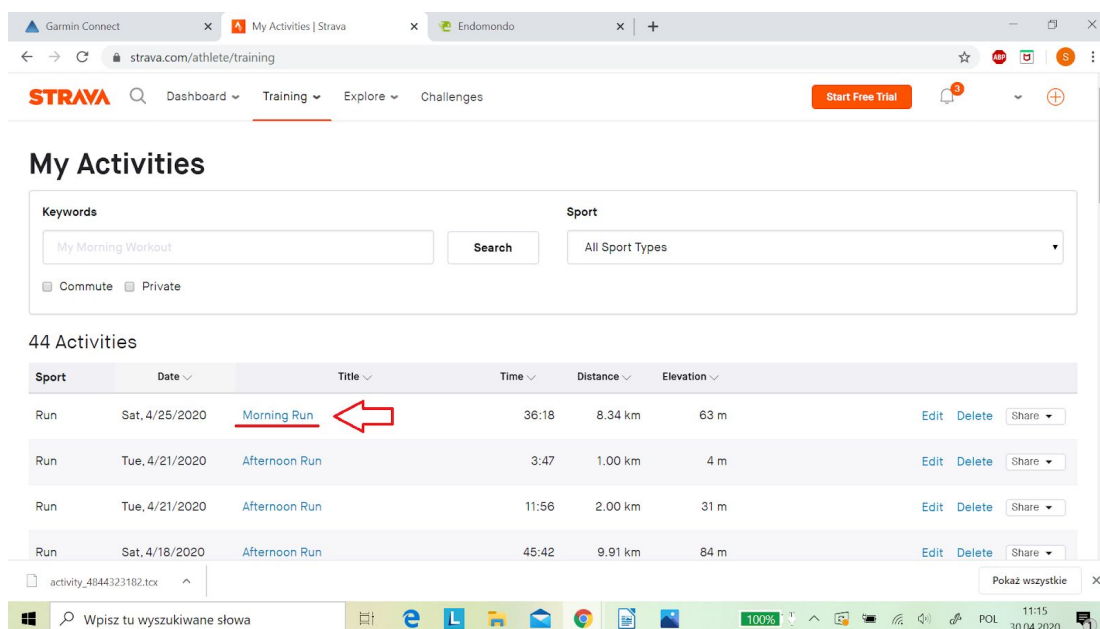


Jak ściągnąć i wgrać plik TCX lub GPX ze STRAVY

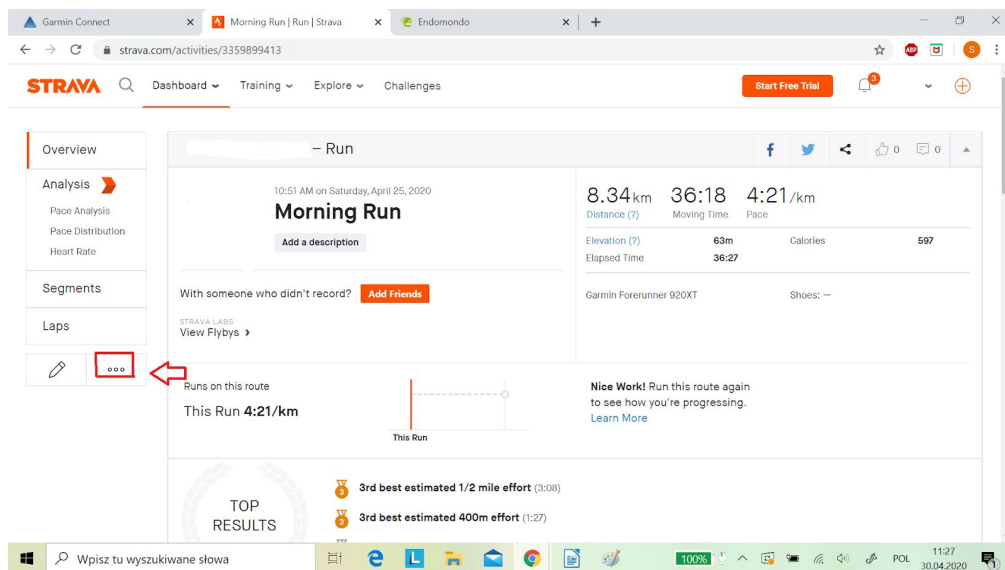
1 Zgrywamy trening z zegarka/telefonu do aplikacji komputerowej Strava. Wyszukujemy naszej aktywności w „My Activities”



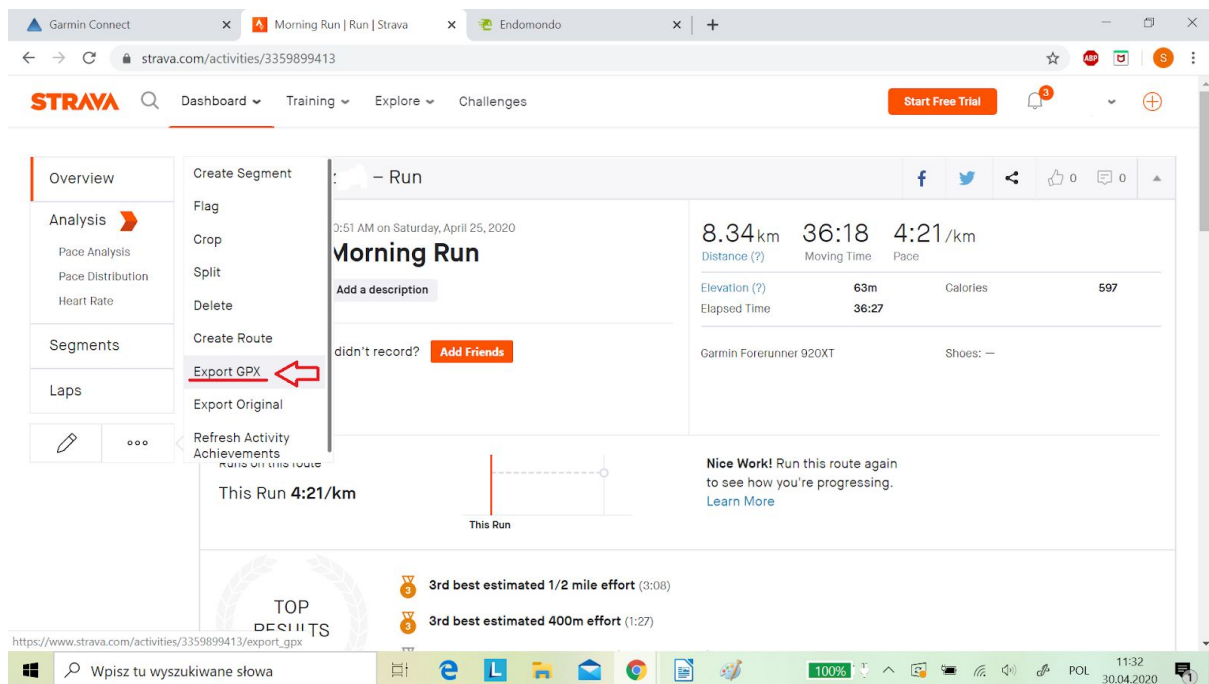
2. Wyświetlą nam się wszystkie aktywności. Wybieramy tą którą chcemy dodać do biegu.



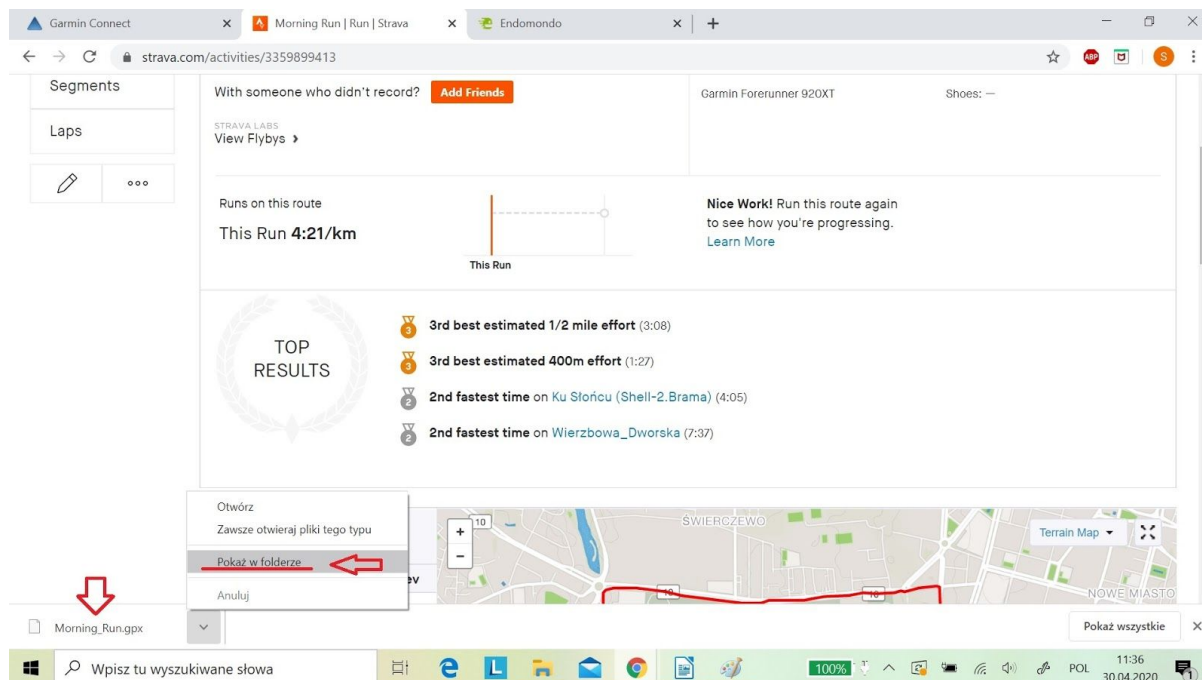
3. W lewym dolnym rogu naciskamy lewym przyciskiem myszy na trzy kropki zaznaczone na poniższym zdjęciu



4. Wybieramy „Export GPX”



5 . Nasz plik biegowy zostanie pobrany do folderu w którym są pobierane pliki użytkownika.Naciskamy na strzałkę i „Pokaż w folderze”(pokazane poniżej)



6 . W folderze wyświetli nam się nasz plik treningowy, który dodajemy do naszego przebiegniętego biegu.

